

水まわりのエコ家事ポイント

シャンプーや石けん、洗剤はなるべく無添加、必要な分量だけ!

「石油系界面活性剤」が入ったものは、ヘッドなど水質汚染の原因。環境にも肌にもやさしい、低刺激のアミノ酸系や「石けん系界面活性剤」が入ったものを選びましょう。また、量を多くしたからといって洗浄力がアップすることはありませんので、適切な量を使いましょう。

★Bath room

その1 残り湯はリサイクル!

浴槽に入れるお湯はおよそ200ℓ。その半分だけでも再利用すれば、約100ℓの節水に。お湯は水より洗浄力が強く、洗剤も溶けやすいので洗濯に最適。靴洗ひ、ふき掃除、洗車、植物の水やりにも◎

100ℓ
節水 & 節約

その2 シャワーはこまめにストップ!

10分間の流しっぱなしで約120ℓの水を使用。1分間ストップすれば約12ℓの節水に。

12ℓ
節水 & 節約

★Kitchen

その1 食器汚れはまず拭きとる!

汚れのひどい食器は古新聞で拭きとってから水洗いしましょう。水も洗剤も少量ですむので、汚水も抑えられ節約にもなります。

その2 油や汁物は絶対流さない!

例えば、みそ汁の飲み残しをそのまま排水すると、魚が棲める水質に戻すには風呂1杯分の水が必要。飲み残しや使用済みの油は古新聞に染み込ませて。

その3 食器や野菜洗いはこまめにストップ!

3分間の流し洗いで約36ℓの水を使用。30秒ストップすれば約6ℓの節水に。

6ℓ
節水 & 節約

窓ふきや床ふきには古新聞!

湿らせた古新聞でキュキュッと、仕上げに乾いた古新聞で空拭きを。インクが汚れを分解して、ツヤをだしてくれます。

水やりには米のとぎ汁!

米のとぎ汁は栄養たっぷりなので、植物や野菜がよく育ちます。フローリングのツヤだにも最適。

洗車はバケツに3杯!

ホースによる20分間の流し洗いで約240ℓの水を使用。バケツを使えば、3杯分で約30ℓ。雨水を使うとさらに◎

雨水はストック!

洗車や屋外の掃除、庭木の水やりにも活用できます。

★Toilet

その1 小なら「小」のレバーを!

「大」で流すと約8ℓ、「小」なら約6ℓの水が流れます。レバーをきちんと使い分けことが大切。

2ℓ
節水 & 節約

その2 手はタンクの上で洗う!

タンクの上の手洗いを利用せずに、洗面所などで手を洗うと、5秒約1ℓの水をムダに使用することに。

1ℓ
節水 & 節約

★Wash stand

その1 歯磨きはコップに3杯!

10ℓ 節水 & 節約

1分間の流しっぱなしで約12ℓの水を使用。コップを使えば、3杯分で約1ℓ。朝晩の歯磨きで10ℓの節水に。

その2 手洗いや洗顔は「ため洗い」

1ℓ 節水 & 節約

30秒の流しっぱなしで約6ℓの水を使用。石けんを泡立てるなどに5秒ストップすれば、約1ℓの節水に。

★Wash machine

その1 洗濯は「ため洗い」

「洗い+2回のためすすぎ」で約150ℓの水を使用。2回分の洗濯を1回にすれば、約150ℓの節水に。

150ℓ
節水 & 節約

その2 注水すすぎより「ためすすぎ」

「洗い+6分間の注水すすぎ」で約165ℓの水を使用。「洗い+ためすすぎ2回」なら約110ℓ。洗濯機の設定を再確認しましょう。

55ℓ
節水 & 節約

お家でできる“水エコ”

限りある水を大切に使おう!

地球は「水の惑星」と呼ばれるものの、私たちが利用できる水には限りがあります。「使すぎない、汚さない」をキーワードに、毎日の生活で“水エコ”しよう!

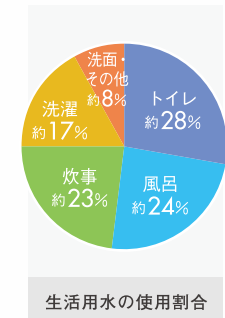


「地球は青かった」。50年ほど前、人類初の宇宙飛行士が地球の姿をこう描写しました。青く見えた理由は、海。地球の約4分の3が海に覆われているのです。

地球上に存在する水の量は、およそ14億立方キロメートル。ところが、そのうち97.5%は海水で、真水である淡水はわずか2.5%。しかもそのほとんどが北極や南極の氷。水の惑星と呼ばれる地球に暮らしてはいても、実際に私たちが利用できる水は、地球上の水の0.01%に限りられているのです。

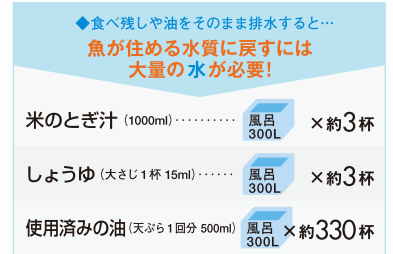
蛇口をひねれば、キレイな水がでる。汚れたものは洗って流す。当たり前になってきている毎日の生活をしっかりと見直して、限りある水を大切に使う習慣をつけましょう。

Q 1人が1日に使う量は? 家庭での1人あたりの使用量は、1日平均241リットル。これは... 2リットルのペットボトル × 6本 約121本分!!



【水不足】 水は大切に使わなければならない。日本では総使用水量の約66%が農業用水、約19%が生活用水、約14%が工業用水に使われています。家庭ではトイレでの使用量が多く、約28%を占めています。

◆食べ残しや油をそのまま排水すると... 魚が住める水質に戻すには大量の水が必要! 米のとぎ汁 (1000ml)..... 風呂 300ℓ × 約3杯 しょうゆ (大きじ1杯 15ml)..... 風呂 300ℓ × 約3杯 使用済みの油 (天ぷら1回分 500ml)..... 風呂 300ℓ × 約330杯



【水質汚染】 水を汚つてくる原因は? 川や海を汚す原因の約60%が家庭からの「生活排水」だといわれています。その中でも、台所からの汚染がもっとも多く、全体の約40%を占めています。

check! 水が汚染されると、魚や貝が窒息死したり、汚染された魚介類を介して人間にも影響が及んでしまいます。