



“地球にやさしい!”以外にも!

エコ通勤・エコ通学のメリット

1. 健康的!

徒歩や自転車での通勤・通学は、日常的な運動不足の解消にピッタリ。また、電車を利用する場合は駅の階段の上り下りがいい運動に繋がります。



2. 安心!

自動車での移動を抑える事で、通勤・通学途中に交通事故にあふ確率はグンと低減します。また、公共機関を利用すれば、渋滞に巻き込まれることなく、時間通りに目的地に到着できます。

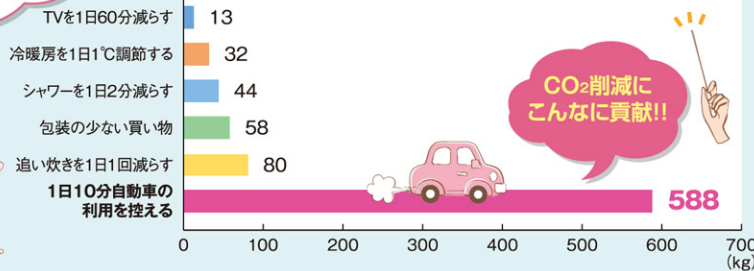


3. リフレッシュ!

徒歩や自転車なら、街の中のちょっとした自然に気づいたり、新しいお店を発見したりと、様々な楽しみが生まれます。また、電車やバスなら、車窓からの景色に癒されたり、本を読んだり仮眠をとるなど、ゆとりのある時間を過ごすことができます。



自動車の利用を抑えた
エコ通勤・エコ通学
を続けると...



休日の移動も エコに!

+ 経済的!

カーシェアリング

1台の自動車を複数の会員が共同で利用する新しい利用形態。車の維持費を複数の利用者で分担できるとともに、利用時間に応じて料金を支払うことができる経済的なシステムです。車の保有台数をおさえ、省エネやCO₂排出削減につながります。



移動・交通における、地域の新しいCO₂削減の取組みをご存じですか? 温暖化防止に有効な上、とっても便利なシステムです!

+ 便利!

コミュニティサイクル

街のいたるところに自転車の貸出場所を配置し、誰でも低料金で自由に利用できる、環境にやさしく健康にも良い自転車を使った新しい公共交通システムです。借りたところとは違う場所でも返すことが出来る場合もあります。



環境を考えた移動はイコトたくさん♪

通勤・通学でエコ!

通勤や通学にどのような交通手段を使っていますか?
毎日の移動を見直してエコ&快適な移動に!



身近な「活動の1つ」として、通勤・通学・買い物・旅行などの「移動」のエコが注目されています。自転車、自家用車、バス、タクシー、鉄道...と様々な交通手段がある中、地球温暖化を防ぐためには、その利用の仕方を見直して、CO₂をなるべく排出しない移動の方法を工夫していくことが大切です。環境省では、「smart move」というキャンペーンを展開し、より環境負荷の少ない移動を推奨しています。

まずは毎日の通勤・通学でエコ移動をはじめませんか。春は、暖かくなつて徒歩や自転車での移動が気持ちいい季節です。また、公共交通機関を利用すれば、車窓からの景色にきゅんと癒されますよ!

smart moveが推進する5つの取組み

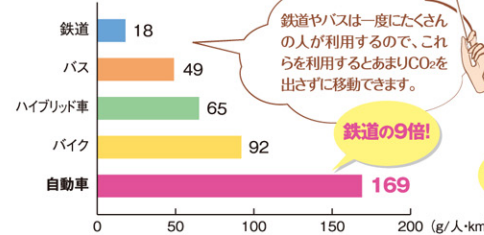


エコ通勤・
エコ通学で
①②を実践!

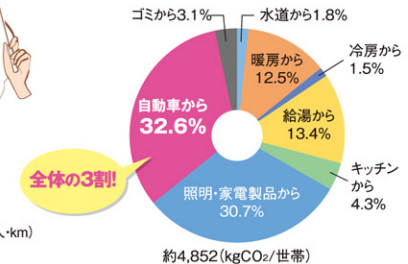
- 1 公共交通機関を利用しよう
- 2 自転車・徒歩を見直そう
- 3 地域や企業の移動・交通におけるCO₂削減の取組みに参加しよう
- 4 長距離移動を工夫しよう
- 5 自動車の利用を工夫しよう

smart moveの向
CO₂排出量の少ない移動にチャレンジし、CO₂削減のみならず、「健康」「快適」にも寄与する、環境省が推奨する新たなライフスタイルです。

一人が1km移動するときに排出するCO₂量



家庭からのCO₂排出量(世帯当たり用途別内訳)



自動車CO₂の排出量は全体の3割!