

手軽に  
こまめに

# 炭酸で潤いプラス!

スペシャルケアに用いられることの多かった炭酸美容ですが、最近では手軽に取り入れられるものも登場しています。様々なシーンで活用できるスプレータイプが人気です。

朝の洗顔の後



プレ化粧水として、化粧水前に肌を整えます。

メイク直しに



肌を整えてメイクのノリを良くし、気分もリフレッシュ!

オフィスの乾燥対策に



空調によって乾燥するオフィスでは、こまめに肌に潤いを!

スタイリング前に



ドライヤー前の髪に潤いを与え、パサつきを防止。

お休みの日



スポーツやアウトドアの後のスキンケアに。

男性にも



シェービング後のスキンケアに使用して、肌あれや乾燥を防止!

子どもにも



敏感な子どもの肌にもやさしく潤いを!

持ち運べるから、いつでもどこでもシユーツと保湿!

プレ化粧水とは?

洗顔によって肌に残った石けん成分や水道水の塩素などを中和する役割をもつ化粧水。

大人気!

炭酸

+ 保湿

= 潤い美肌

## 「炭酸美容」で潤いアップ!

雑誌などで取り上げられ、話題を集めている「炭酸美容」。炭酸が含まれた化粧水やパック、洗顔料など、様々なスキンケア用品が登場しています。これらに含まれている炭酸の分子は、とても小さいため、皮膚内部へと浸透しやすいことが特徴です。血行を良くし、体の代謝を活発にするので、28日周期で繰り返される肌の新陳代謝(ターンオーバー)を規則正しく整え、肌のあれやシミ、くすみなどといったトラブルを改善。みずみずしく潤った健康美肌へと導きます。

現代は、エアコンの使用や生活リズムの乱れなどによって、肌の乾燥に悩む人が増えています。これを放っておくと、かゆみや赤みを引き起こすほか、肌の老化にもつながります。健康な肌を守るため、しっかりと潤いを与える「炭酸美容」を毎日のケアに取り入れてみませんか?

あなたの肌は大丈夫!?

選び方Check ✓

- 熱いお湯で洗顔している
- 洗顔料は洗浄力が強いものが好き
- 保湿クリームはベタつくから使いたくない
- 1日中エアコンの効いた室内にいる
- 仕事や家事が忙しくて睡眠不足がみ
- 外食やコンビニごはんが多い

WARNING

1つでも当てはまる人は要注意!

### 炭酸のもと「二酸化炭素」!

炭酸美容のスキンケア用品に含まれる炭酸ガスのもと「二酸化炭素」です。空気中にも含まれている気体で、体内に取り込まれても安全。敏感肌の人や子どもの肌にも安心して使えます。

サイダーやコーラなどの炭酸飲料のシュワシュワ感も、味のついた液体に二酸化炭素を溶け込ませることで作られています。



### 様々な炭酸美容

スキンケア以外にも、様々な炭酸美容が注目されています!

炭酸ダイエット

炭酸水を飲むことで食事の摂取量を抑えるほか、代謝が活性化。

炭酸パック

炭酸ガスが配合されたパック。肌に塗り、15分程度置いて取り去るタイプが主流。

炭酸フットバス

炭酸水を使ったフットバス。

炭酸化粧水

炭酸ガス(二酸化炭素)が含まれる化粧水。

炭酸洗顔

炭酸ガスを配合する洗顔料や炭酸水を使った洗顔方法。

炭酸泉(温泉・スパ)

お湯の中に炭酸ガスがとけ込んでいる温泉。

炭酸ヘッドスパ

炭酸水を使って頭皮や髪の毛を洗うヘアケア。

ホームケア

サロンケア