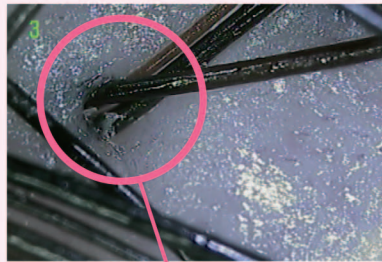


お悩み① 白髪は抜くと増えるって本当なの!?

髪と頭皮のために、抜くのは絶対にNG!

白髪を抜いたからといって、その他の髪の毛のメラニン色素が失われるわけではないので、「抜くと増える」ということはありません。1つの毛穴からは3本の髪の毛が生えており、一度白髪の生えた毛穴からは、その後に生えてくる髪も白髪になると言われているので、1本の白髪を見つけて抜いても、同じ毛穴からさらに2本の白髪が伸びてくることになります。そのため増えているように感じるのかもしれませんが。

白髪を抜くと毛根にダメージを与えてしまい、健康な頭皮や髪にも悪影響。気になる白髪は、抜かずに染めるのがおすすめです。



1つの毛穴からは3本の髪の毛が生えている

お悩み② 白髪染めって不自然な真っ黒になりそう...

プロにまかせて、「隠す」から「髪色を楽しむ」ヘアカラーへ

今は薬剤が進化して白髪染めでもカラーを楽しめる時代に。ただし、そのためには高度な技術が不可欠です。市販の白髪染めは、不特定多数の人に使用されることを想定されており、白髪の多い人でもしっかり染まるようにつくられています。そのため、白髪が少ない人にとっては「全体が真っ黒になってしまった」と感じてしまうことも。黒髪と白髪が混在した状態で、きれいな色に均一に染めるためには、プロの技術に頼るのが一番です。

ヘアカラーお悩み相談室

印象を左右する大切な要素「髪の色」に関するお悩みにお答えします!



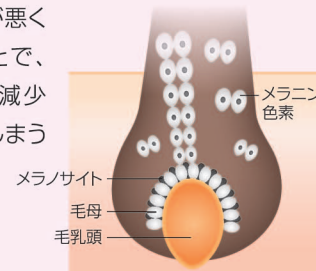
今回のテーマ

「白髪」

知ってた!?

白髪ができるメカニズム

髪は、毛根の一番下にある「毛乳頭」でつくられます。この毛乳頭の周囲に、「毛母」と呼ばれる細胞群があり、その間に髪の色をつくる「メラニン色素」を生成する「メラノサイト」があります。このメラノサイトが加齢やストレスなどの影響を受けて、減少したり働きが悪くなったりすることで、メラニン色素も減少し白髪になってしまうのです。



あつ、また白髪発見!



でも、抜いたら増えるって言うし...

抜いちやえ!



でも、白髪染めは真っ黒になっちゃうぞうで...



ガーン

もう髪色を楽しめないの〜?!

白髪の原因は?

白髪の原因は、まだ完全には解明されていませんが、以下のようなことがあげられます。

- 加齢
- ストレス
- 遺伝
- 紫外線
- 栄養不足
- 病気

など