

年齢のせい
だけじゃない

あきらめないで! ボリュームキープ

一般的に、年齢とともにどうしても髪のボリュームが減ってくると言われていますが、年齢以外にもボリュームダウンを促進する原因があります。普段のケアや生活を見直して、ボリュームキープを目指しましょう!

ボリュームダウンの原因 ① 加齢

~30代前半

30代後半~

- 髪の毛をつくる毛母細胞の働きが衰える
- 女性ホルモンの一種「エストロゲン」の減少(コラーゲン不足になり栄養が運べない)
- 毛周期中の成長期が短くなる



➡ 髪が細くなり、生えてくる量も減ってしまう

ボリュームダウンの原因 ② 生活習慣

- ストレス
- タバコ
- 睡眠不足
- 首・肩のコリ
- 食生活の乱れ
- など



➡ すべて血行不良につながり、ボリュームダウンの原因に!

ボリュームキープのためのアドバイス!

♡ バランスのよい食事を心がけましょう ♡ シャンプーを見直しましょう

♡ 十分な睡眠をとりましょう

♡ お風呂にゆったり浸かって頭皮マッサージをしましょう



オススメ!

- コラーゲン配合のシャンプーで潤いを保ちながら汚れをオフ!
- コラーゲン配合ローションで頭皮に栄養を与えて保湿

コラーゲン入り



ところで… 気になるヘアカラーによる影響は…?

ヘアカラーやパーマといった施術は、薬剤による刺激でどうしても髪や頭皮に負担がかかってしまいます。とはいえ、おしゃれや美容に対する意識の高い女性なら、できればいつまでも髪色を楽しみたいですよね? そんな方には、**油分やシリコンを含まないカラー剤**がおすすめです。髪への重さを抑え、ふんわりとした仕上がりに。ぜひ、サロンの方に相談してみてくださいね。



ヘアカラーお悩み相談室

印象を左右する大切な要素「髪の色」に関するお悩みにお答えします!

今回のテーマ

「髪のボリュームとヘアカラーの関係」

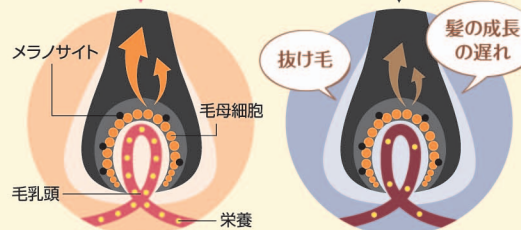
なぜボリュームダウンするの?

髪のまとまりが悪くなった、スタイリングがキマらない、何となく老けた印象が気になる…といったお悩みはありませんか? これらには、「髪のボリューム」が関係しているかもしれません。髪のボリュームは見た目の印象を大きく左右します。ハリコシのある健康的な髪は若々しい印象を与えるのに対して、ボリュームダウンした髪では老けた印象を与えてしまいます。

本来髪の毛は、頭皮の毛根にある毛乳頭を通して栄養分と酸素を毛母細胞に供給し、栄養を受け取った毛母細胞が細胞分裂を行うことで生成されています。しかし、頭皮の状態が悪いと栄養分や酸素が十分に届かなくなり、その結果、髪の成長が遅れたり脱毛が起きることでボリュームダウンに繋がるのです。

健康な頭皮

健康状態の悪い頭皮



次のページでさらに詳しく解説!

